SEXUALIDAD

Hoy

dr. fausto fernández ruiz

SALUD SEXUAL (O.M.S)

"Salud sexual es la integración de los elementos somáticos, emocionales, intelectuales y sociales del ser sexual, por medios que sean positivamente enriquecedores y que potencíen la personalidad, la comunicación y el amor."

“La sexualidad incluye la búsqueda del bienestar de una persona o pareja y la integración del aspecto reproductivo en la salud sexual”

LA REALIDAD SEXUAL DE LA PAREJA ACTUAL

- El hombre tiene más libertad sexual que la mujer,
- La mujer se supedita a las necesidades sexuales del hombre,
- El hombre tiene libertad sexual,
- La mujer no posee libertad sexual.

El hombre puede ser infiel y tener otra pareja sexual, aún dentro del matrimonio;

La mujer . . . NO

LOS PLANTEAMIENTOS DE LA LIBERTAD SEXUAL ACTUAL DE AMBOS SEXOS

Implican enfrentar la realidad de las alteraciones psicosexuales que la pareja vive cotidianamente

ALGUNAS DISFUNCIONES SEXUALES FRECUENTES:

* Disritmia
* Dispareunia
* Disfunción eréctil
* Disfunción lubricativa
* Eyaculación precoz
* Anorgasmia femenina
* Temor al embarazo

ALGUNAS CARACTERÍSTICAS DE LAS PAREJAS CON ALTERACION DE / EN LA RELACIÓN SEXUAL

1. Evitan hablar de sexo
2. Observan y actúan los “procedimientos”
3. Enojo (disimulado y acumulativo)
4. Manifiestan preocupación por el compañero sano
5. Decremento de la autoestima
6. Pensamientos, fantasías y sueños de substitución
7. Masturbación con devaluación y coraje

Pareja

Conjunto de dos personas que tienen entre sí alguna correlación o semejanza.

La Intimidad

Zona espiritual reservada

La Intimidad

¿Qué es?

¿Realmente la tenemos?

¿Nos sabemos manejar dentro de ella?

¿Poseemos un lenguaje que nos permita comunicarnos íntimamente?

Las Técnicas

"Las caricias, abrazos y besos, así como los actos genitales ***(tocar, besar, acariciar, estimular)***, son las más importantes muestras de amor y de afecto en cualquier etapa del ciclo vital"









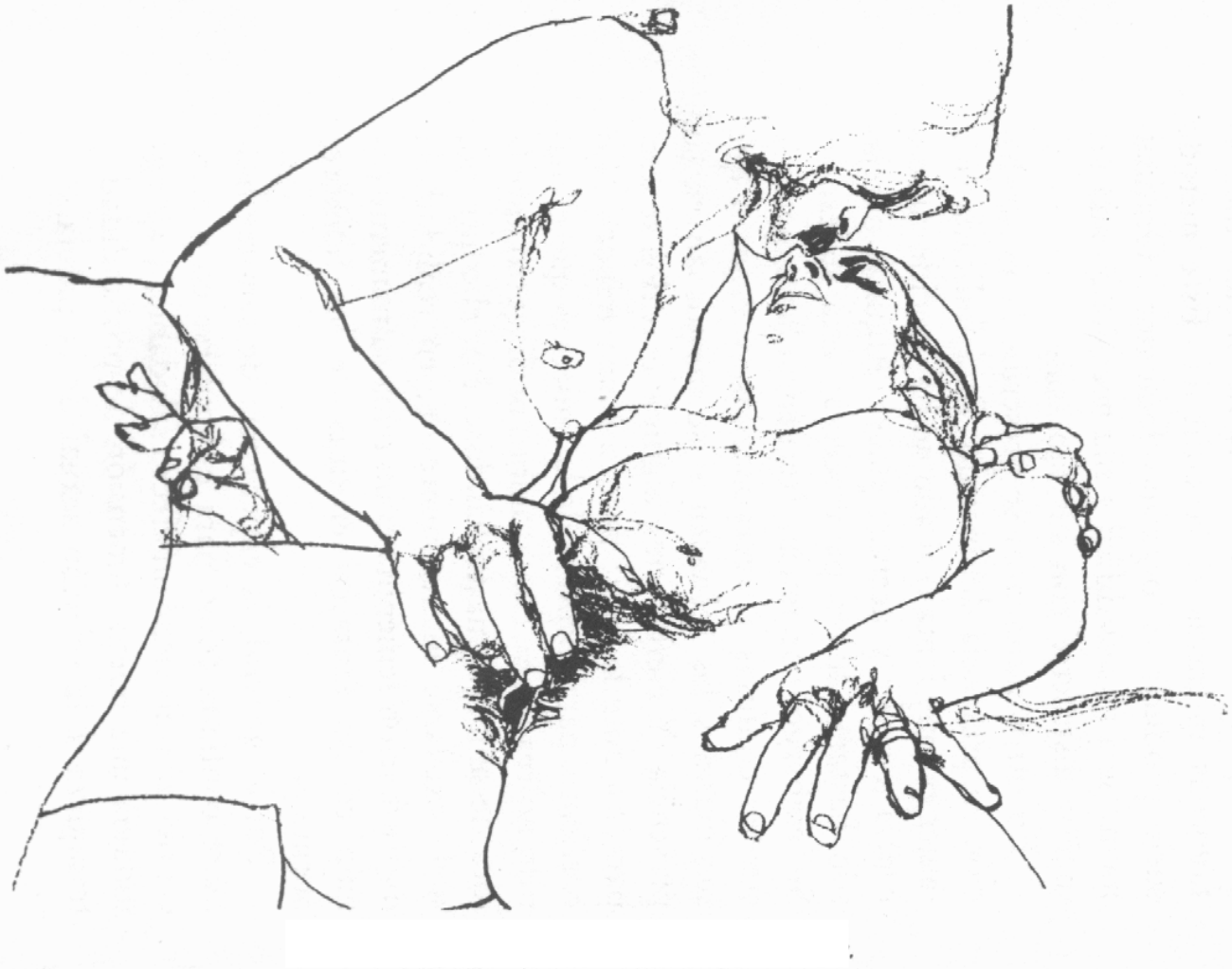


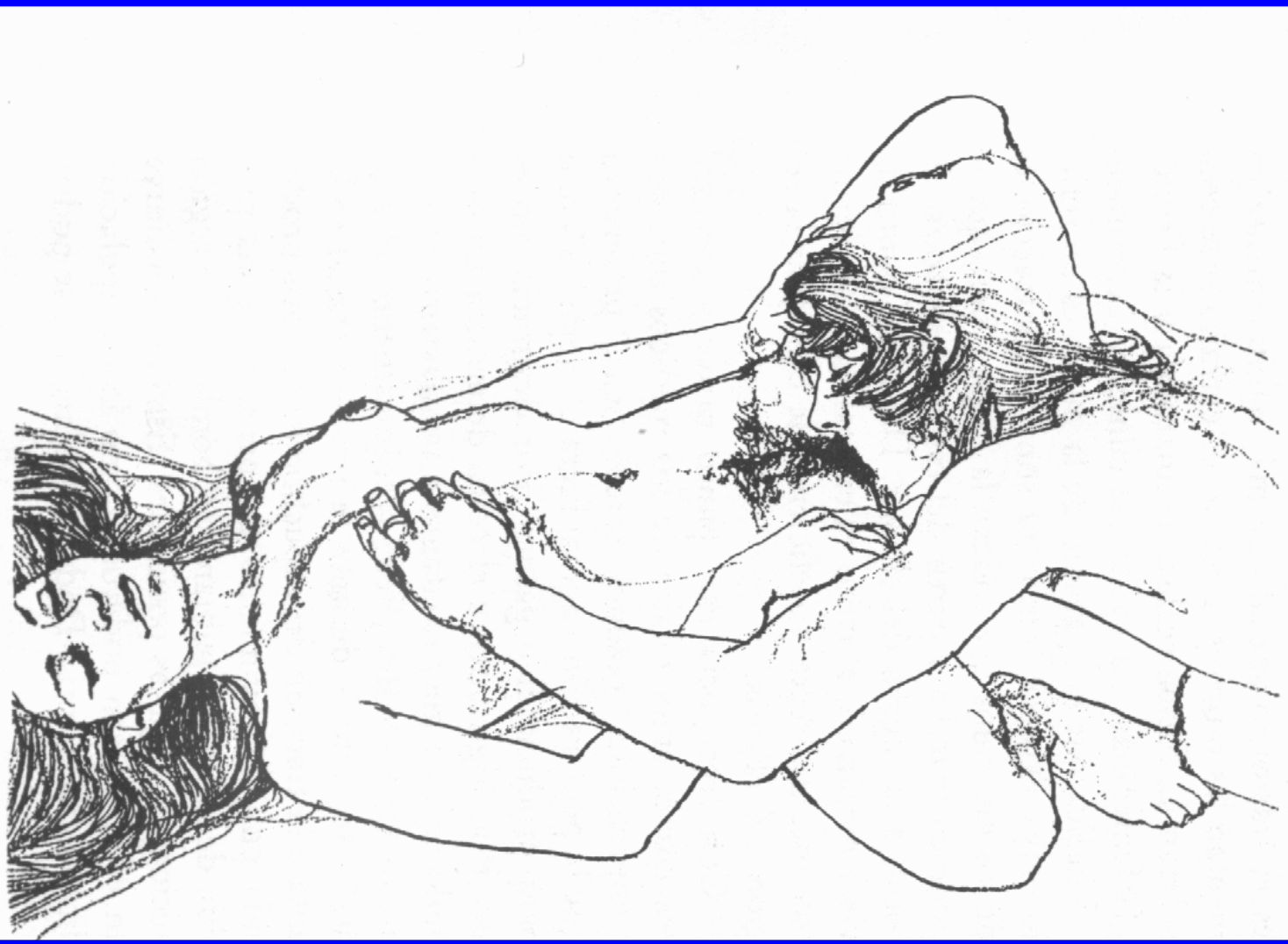




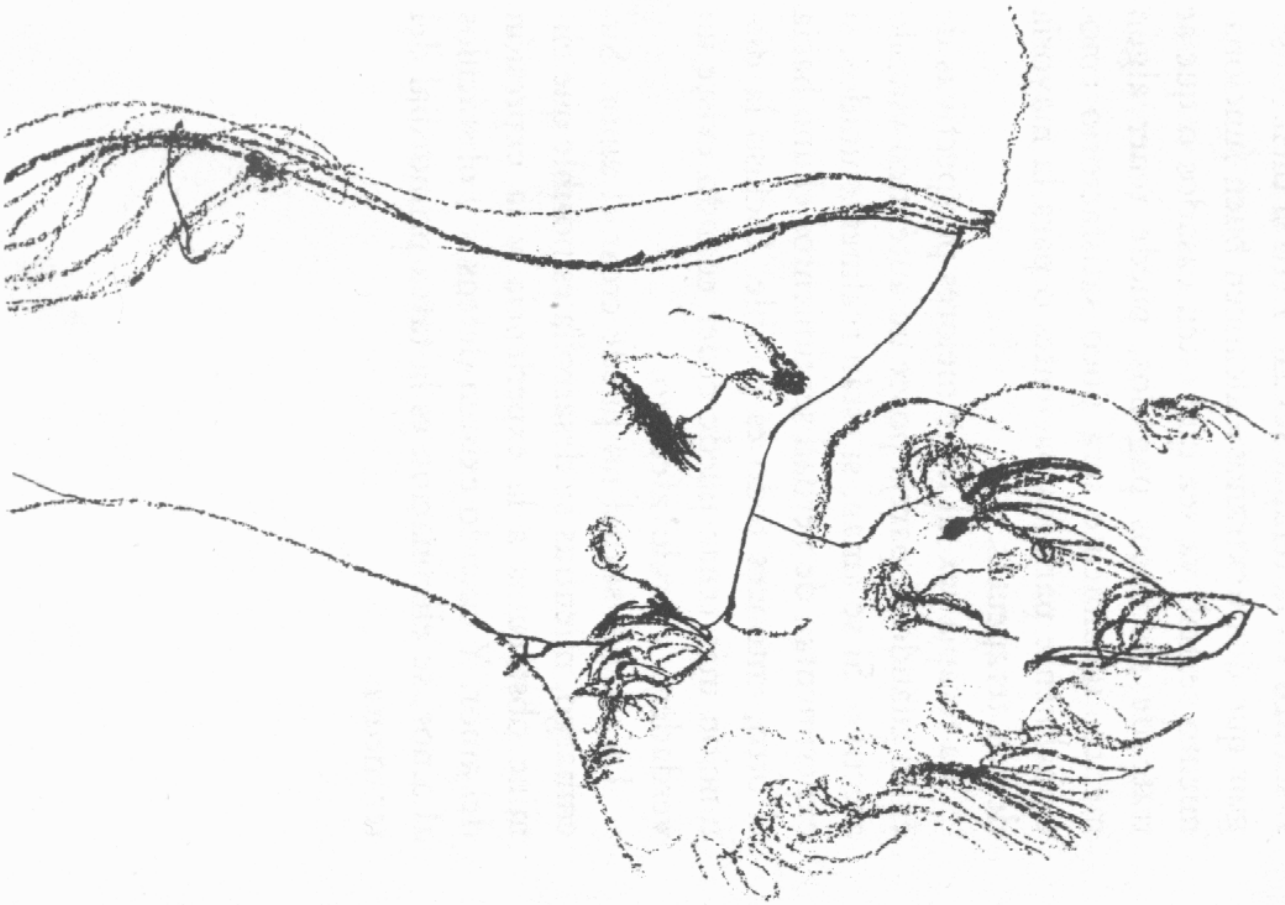












“Ninguna pareja podrá aspirar a un razonable y cómodo nivel de adaptación y convivencia, si no logra primero, admitir y rebasar los niveles de gozo y satisfacción de su sexualidad actual; así como a la declinación y cambio de su disfrute sexual, expresado de manera libre, sin prejuicios, con un nuevo esquema y lejos de lo que aprendió tradicionalmente.”

FERNANDEZ RUIZ

(1999)



Mayo 2017